

## HARMONIZAR PARA TRANSCENDER

O Homem é um ser complexo, multifacetado e multidimensional, cada vez mais em permanente busca de si próprio. Assim, a abordagem terapêutica aos seus pontuais “disfuncionamentos” deve idealmente recorrer à integração harmonizada de diferentes métodos e técnicas.

O terapeuta holístico de orientação transpessoal - ao colaborar com a pessoa que o procura nas suas tentativas de transcendência das limitações e condicionamentos para libertação da fonte do sofrimento, do mal-estar e da doença - recorre, com mestria e um inesgotável amor, a várias ferramentas ao seu dispor para que no final se obtenham resultados conducentes à edificação de um ser humano mais feliz, mais pleno, mais realizado. Falamos, por exemplo, de um sistema harmonizado para crianças (Terapia de Som e PNL) e de um método integrado para adultos, o “Body Wisdom”.

### TERAPIA DE SOM E P.N.L. PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

As situações típicas destas faixas etárias (nomeadamente medos, dependências, desintegração, etc.) podem ser abordadas de uma forma quase lúdica, muito participada, e com resultados rápidos e eficazes. É o caso da utilização das taças tibetanas, enquanto terapia vibracional sonora, em simultâneo com a programação neuro-linguística (PNL). A Terapia de Som permite desbloquear processos inconscientes e reequilibrar “energeticamente” as várias dimensões do ser, e a PNL, uma das ciências do pensamento positivo com resultados práticos, acedendo aos processos do inconsciente através da forma como a comunicação é estabelecida, habilita depois a criança/adolescente a dispor de uma poderosa ferramenta (adequada a cada caso) que irá utilizar nas situações que lhe são desconfortáveis. Este método é particularmente bem acolhido em crianças entre os 8 e os 12 anos. A partir deste leque etário, podem ser associadas técnicas de hipnoterapia breve.



**Harmonizando**

**Crianças e Adolescentes:**  
medos, insegurança, hiperactividade, síndrome de rejeição, vícios, etc.

**TERAPIA DE SOM & PNL**  
(método terapêutico-pedagógico integrado)

[www.harmonizando.com](http://www.harmonizando.com) - Tel: 964 480 280

## O PROCESSO “BODY WISDOM”

O método foi desenvolvido pelo Prof. Paul Aurand, Presidente do Michael Newton Institute e é uma sinergia potentemente eficaz que combina a hipnoterapia, imagens interactivas, a respiração e o toque terapêutico. É a própria pessoa que, conduzida pelo terapeuta, aprende a ouvir o que o seu corpo tem para lhe dizer, acordando assim o seu “curador interno”. É de facto no corpo que se encontram os registos traumáticos, bem como os conflitos inconscientes e as somatizações (doenças e dores) que deles decorrem. Este processo terapêutico, recorrendo a técnicas de relaxamento e indução a um estado alterado de consciência, permite contactar de forma segura, rápida e eficaz a Sabedoria do Corpo (“body wisdom”) e assim libertar tensões, dores e bloqueios. Uma sessão terapêutica é essencialmente, com este método, uma viagem de cura.

Para saber mais sobre o método consultar <http://www.holistichealingcenter.com/>



**TERAPIA REGRESSIVA E INTEGRATIVA  
PSICOTERAPIA**

Medos e fobias  
Depressão e angústia  
Vícios e dependências  
Problemas de gestão dos afectos  
Insucesso escolar  
Padrões repetidos ou “inexplicáveis”

  
**Harmonizando**  
www.harmonizando.com

964 480 280  
harmonizando@sapo.pt  
Carcavelos

Ao transcender as limitações e os próprios condicionamentos, transcendem-se os problemas e as “doenças”.

Isabel Gonçalves, , M.Sc. - HARMONIZANDO ([www.harmonizando.com](http://www.harmonizando.com)).