

Crônicas para o despertar

As 'Novas Famílias' – gerações sem conflitos

A passos largos para o que chamamos de uma Nova Ordem Mundial, alteram-se as consciências e com elas os padrões de comportamento e de relações. Conflitos entre gerações tendem a esbater-se cada vez mais e os membros das famílias (independentemente do figurino que estas possam ter) aproximam-se no diálogo, na confiança, no apoio mútuo.



Para esta mudança de padrões tem especialmente contribuído a atuação de profissionais em saúde, educação e gestão em múltiplas intervenções fomentando o bem-estar e o desenvolvimento pessoal, público e empresarial. Também os media têm colaborado para tornar público quer as consequências para a saúde, para as famílias e para as sociedades dos litígios inerentes aos conflitos internucleares, quer os benefícios decorrentes de novas formas de pensar, ser e estar. Há como que um 'despertar' maciço...

Todos sabem isto hoje e reconhecem a vantagem em se abrir a novos conceitos e novos padrões. O errado é julgar-se que estas novas janelas de oportunidade se abrem apenas para uns – só para os mais novos, ou para os que têm mais recursos, ou para os que têm mais conhecimentos... e não é assim.

Buscar a felicidade é a condição de qualquer ser vivo, donde que seja verdadeiramente legítimo que a ela qualquer um aspire. Viver com alegria, confiança,

autoestima, sentido de partilha, livre de emoções tóxicas e criando condições para uma mudança de paradigma na própria vida são (re)aprendizagens ao alcance de qualquer um. Mas quando se 'dá o salto' importa que esta mudança seja integrada. Por exemplo, quando se transmitem determinados valores a um jovem, que ele não revê ou reconhece no seu contexto familiar, como os vai integrar nas relações consigo mesmo e com os demais?

Para todos os que desejam melhorar a comunicação e as relações interpessoais na família e fora dela estão hoje disponíveis alguns modelos transgeracionais de 'formação' para ajuda ao 'despertar' e ao desenvolvimento pessoal que tendem a unir todos os elementos em torno de conceitos transpessoais, que, hoje, são mundialmente reconhecidos. Com exercícios específicos para cada grupo etário (8-11, 12-14, 15-18 e adultos), com horários flexíveis e a baixo custo, facilitados por profissionais competentes e credenciados, estes programas assentam numa filosofia muito simples: só o amor cura. Esta cura opera no planos físico,

emocional, mental e social (relacional). Os programas, que existem há vários anos, são constantemente testados e atualizados e estão disponíveis em muitos países; têm uma profunda raiz espiritual, sendo porém livres de qualquer conexão religiosa.

Nas 'novas famílias' cada um cresce e manifesta-se livremente, de forma individual e única, embora numa base coletiva e partilhada de princípios e valores éticos e filosóficos de aprendizagem, respeito, aceitação e amor. Estes são vetores comuns de realização e satisfação pessoal em que todos crescem livres da crítica, da agressividade, do medo e da limitação. **2**

Isabel Gonçalves



Life Coach e Formadora
(Cursos Amo-me, Curo a Minha Vida e Conquisto os meus Sonhos, seg. Método Heal your Life® de Louise Hay)
www.harmonizando.com